



CRUSH

ER
CAMP

UTLUC

ER CAMPとは？

東野 智弥氏が行っていた「クラッシャーキャンプ」を株式会社ERUTLUCが引き継ぎました。

クラッシャーキャンプとは、「同じTシャツを着た選手が、チームや年代を越えて様々な人と、楽しく一生懸命バスケットをする」という目的で各地方協会と協力して実施されてきました。

その思いのバトンをつなぐということから、CRUSH「ER」と「ER」UTLUCを取って『ER CAMP』となりました！



コンセプト

LIFE NEEDS BASKETBALL

「人生にバスケットは必要！」という考えをもとに、チームや年代を越えて、**楽しく一生懸命**バスケットをして、**365日の1日を変えて**、残りの364日をより良い日々にすることを目指します！



外部講師によるクリニック

普段教わらないコーチから、教わることで新たな発見や学びとなると考えます！

色々な考え方に触れて、365日の1日を変えることで、残りの364日をより良い日々に行えるようにすることを目的とします。

株式会社ERUTLUCのコーチや開催地のコーチをアテンドしてコーチングを実施します。

ER CAMP MITOでは、鈴木良和（前女子日本代表アシスタントコーチ／株式会社ERUTLUC代表）が講師を務めます。



実戦で技術を試すための3x3

クリニックで教わったことを試す機会を提供します。
3x3は5on5に比べて、コートに立つ人数が少ないため**ボールに触れる機会（チャレンジできる機会）**が多くなります。また、個人の使えるスペースが広いいため**1on1の成功体験が積みやすい**と考えます。
さらに、3x3ではコーチがいないことも大きな特徴で、**選手の主体性を育むこと**にプラスになると考えます。
3x3を育成年代にも普及することも目的の一つです。





Emergency Room

防災を学ぶ場



Emergency Room

外部講師によるバスケクリニック



技術を試すための3x3実践



お昼休憩

防災教育

バスケとの掛け合わせ機会を創出



Emergency Room

バスケット（スポーツ）と
防災教育を掛け合わせて
両方の価値を得る

バスケットで学ぶこと

- たくさんボールに触れる
- 1on1の成功体験
- 選手の主体性を育む

防災教育で学ぶこと

- 避難訓練（高台を知る）
- 継続的な防災の意識
- コミュニティの構築

ER CAMPで期待される効果

1. **連帯感の強化:** 部活・学校と保護者との一体感とコミュニティ絆
2. **情報共有:** イベントでの災害対応策の拡散（避難場所周知）
3. **明確な役割分担:** 災害時の迅速な行動のための事前割り当て
4. **地域リーダーの浮上:** イベントを通じたリーダーシップの形成
5. **住民ネットワーク:** 定期的な活動でのコミュニケーション増加
6. **施設の利用:** 災害時の避難場所や物資供給点としての活用



キャンプ内容 | ランチ前

防災（Emergency Room）講習会

- ・地域ごとの問題点が違うため、各地域の市役所の防災課や消防に依頼し、防災または救命救急の講習を実施。
- ・ER CAMP実施後に防災への意識について選手にアンケート実施（予定）
- ・クリニックや3x3、そして防災講習を通して、防災への意識の高まりを確認する。



防災講習には、保護者の方も
1階フロアにてご参加ください！



開催日・費用

2025年3月15日(土)9:30～16:30

対象 中学1・2年生男女各50名程度

講師 鈴木良和（前日本代表女子AC/株式会社ERUTLUC代表）

日程 午前:クリニック, 防災講習 午後:3X3

会場 リリーアリーナ水戸（水戸市水府町864-6）

費用 一人3200円（保険代・Tシャツ台含,当日現金徴収）

2025年3月16日(日)9:30～16:30

対象 高校1・2年生男女各50名程度

講師 鈴木良和（前日本代表女子AC/株式会社ERUTLUC代表）

日程 午前:クリニック, 防災講習 午後:3X3

会場 水戸市総合運動公園体育館（水戸市見川町2256）

費用 一人3200円（保険代・Tシャツ台含,当日現金徴収）



スケジュール

9:00-9:30	会場設営及び受付
9:30-9:45	開会式
9:45-12:15	クリニック
12:15-12:30	集合写真＋小休憩
12:30-13:00	防災講習
13:00-13:45	昼休憩（昼食持参）
13:45-14:15	ルール説明/チーム決め/W-UP
14:15-16:15	3x3
16:15-16:30	閉会式



申込み方法

参加申し込み専用フォームより申込み



<https://forms.gle/ZuSkQaMZspDo6Toq7>

中学1,2年
男子



<https://forms.gle/NJ3PXcDTsxop6SQm9>

中学1,2年
女子



<https://forms.gle/fbp6WcJcA8cCi1Pe7>

高校1,2年
男子



<https://forms.gle/KhkVnN8jESaKSXA5>

高校1,2年
女子

1月20日(月)12時00分申込み受付開始
(定員に達し次第受付終了)



申し込みに関する諸注意

1月20日（月）12時00分より前に申し込むことはできません。
申し込み前に入力フォームにアクセスすると

フォーム「2025 ER CAMPoo」の回答の受付は終了しました。
間違いであると思われる場合は、フォームのオーナーにお問い合わせ
ください。

と表示されますが、「回答の受付は終了」しているわけではありません。
ん。指定の日時以降に再度アクセスしてください。



同意事項及びキャンセル規定

- ①活動中の写真が協会HP・SNS等に掲載されることを予めご了承ください。
- ②中学生・高校生の方は必ず保護者の同意を得たうえで参加してください。
- ③参加費ひとり3200円を当日現金で徴収します。
- ④参加申し込み時点で参加費の支払い義務が発生し、当日までにキャンセルまたは当日不参加だった場合も参加費3200円をお支払いいただきます。



見学について

保護者の方、関係者の方の見学は自由にできます。

見学を希望される方は、2階のギャラリーで見学してください。なお、写真・動画撮影は個人所有目的のみで可能です。YoutubeやSNSへの掲載はお控えください。



LIFE NEEDS BASKETBALL



ER
CAMP

CRUSH ER UTLUC

一生懸命!