

平成 27 年 第 1 回バスケットアカデミー開催報告

平成 27 年 4 月 29 日（水・祝）に行われたバスケットボールアカデミー様子をお伝えします！

バスケットボールアカデミー（9:30～12:00）

昨年度に引き続き、高身長者を対象としています。小松崎強化育成部長から「平成 31 年度の茨城国体に向け、意識を高めていってほしい」という話がありました。第 1 回は身長・体重等に加え、ジャンプ力・俊敏性・走力・バランス・ボールを扱う技術といった観点から 10 数項目に及ぶ体力・スキルテストを行いました。その後、つくばロボットの岩下ヘッドコーチ、梅津大介選手も参加していただきドルブルやステップワークの要素を含むコーディネーショントレーニング、手合せゲーム、ルーズボールゲームを実施しました。普段とちがう環境で、様々な練習メニューをこなすことは大変だったと思いますが、アカデミー生にとって刺激的な一日となったのではないのでしょうか。補助員として参加していただいた茨城大学バスケットボール部、茨城高校バスケットボール部の皆さんありがとうございました。



上から落ちてくる
ピンポン球をキャッチ



ロボット岩下 HC（右）梅津選手（左）



ドライブ時の体の身のこなしを練習



手合せ 3 対 3

次回のバスケットボールアカデミー（第 2 回）は、

日時：平成 27 年 5 月 15 日（金）19:40～21:40

会場：茨城大学水戸キャンパス体育館

第 1 回の練習に参加した方は、第 2 回の出欠を下記アドレスに連絡ください。

バスケットボールアカデミーの募集は年間を通して行っております。

身長基準を満たす方（第 1 回実施要項参照）は、ぜひ参加してください！

新たに参加を希望する方は、下記アドレスにご連絡ください。

担 当 秋田 拓郎（茨城県バスケットボール協会）

メール ibaraki.akita@gmail.com