

平成 27 年度 バスケットボール教室・バスケットボールスクール（選考会）報告

1. バスケットボール教室

石田剛規選手（東京エクセレンス所属）、飛田浩明選手（東京エクセレンス所属）をお招きし、練習会を実施しました。両選手とも水戸市出身で、現在はNBDLリーグの東京エクセレンスの中心選手としてご活躍しており、昨シーズンはリーグ2連覇の原動力となりました。

114名の小学生に参加していただき、練習メニューは、“姿勢のつくり方”，“試合で活かせるパスやドリブル”，“バランス力の養い方”など、実践的かつ普遍的な内容で、とても有意義なものでした。短い時間でしたが、茨城県の小学生に夢と希望を与える「バスケットボール教室」でした！



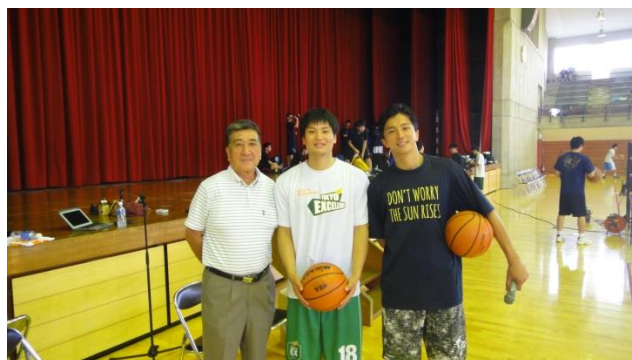
パワー・ポジションとはなにか! ?



ボール・コントロールの練習



女子・5対5ゲームの様子



薄井会長・飛田選手・石田選手



男子集合写真(^ ^)/



女子集合写真(^・^)

補助員をしていただいた茨城大学、水戸第二高校、茨城高校バスケットボール部の皆さん、ありがとうございました。

2. バスケットボールスクール（選考会）

4月27日（水）に実施したバスケットスクールと同じ内容で、選考会を実施しました。男女合わせて40名の小学生に参加していただきました。ありがとうございました！選考の結果は、参加者に郵送でお知らせします。